



2023年7月1日  
(毎月1回1日発行)

カトリック谷山教会  
〒891-0113  
鹿児島市東谷山 2-33-13  
TEL・099-268-2084  
FAX・099-284-5738



E-Mail: [taniyama-cc@lagoonne.jp](mailto:taniyama-cc@lagoonne.jp) URL: <https://catholic-tc.jp>

発行人: 盛 克志神父 編集委員: 上原敏子、上釜照美、徳永珠美

## 「5本指の祈り」

カトリック谷山教会 主任司祭 ライモンド 盛克志

パウロは第一テサロニケ5章17節で、「絶えず祈りなさい。」と、いつでも神を意識し、神にゆだねる態度を保つことを勧めています。具体的に祈る方法について、教皇フランシスコは「5本指の祈り」として紹介してくださっていますので、皆さんもこの祈りを覚えては如何でしょうか？

それぞれの指は、祈りの中で思い出すべき人々を思い起こさせます。

### 親指

親指は、あなたに最も近い指です。ですから、あなたに一番近い人のために祈り始めましょう。最も記憶に残りやすい人たちです。これは多くの場合、家族や友人です。この時、彼らの特別な必要を考え、彼らのために名前を挙げて祈ります。

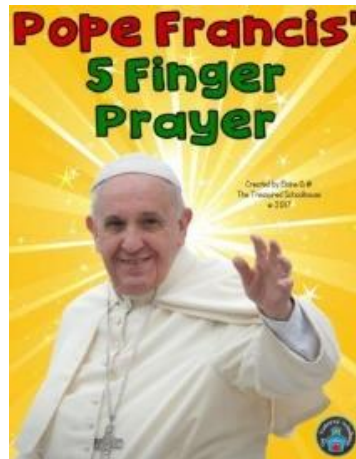
### 人差し指

次の指は人差し指です。私たちを教え、指導し、私たちを癒す人たちのために祈りましょう。彼らは、他の人に方向を示すための知恵を必要としています。常に彼らのことを祈り続けましょう。私たちに指導を与え、イエスに従うことを教えてくれる人について考えてみてください。両親、祖父母、教師、司祭などです。聖霊に、彼らの人生において彼らを強め、彼らがあなたを助ける方法を理解するのを助けてくれるように頼んでください。彼らのために、名前を挙げて祈りましょう。

### 中指

この指は、最も高い位置にあります。私たちのリーダー、統治者、権威を持つ人々を思い起こさせます。彼らは神の導きを必要としています。

政治や文化のリーダーについて考えてみてください。彼らが私たちの国や社会を、私たちを神に近づける方向に導いてくれるように祈りましょう。正しいことをするように、



聖霊が彼らを鼓舞してくださるようにお願いしましょう。

### 薬指

第四の指は薬指です。私たちの最も弱い指です。この指は、弱い人、病気の人、問題に悩まされている人のために祈ることを思い出させてくれるはずです。彼らはあなたの祈りを必要としています。

貧しい人、病気の人、若い人、老いた人、無視されている人、見捨てられた人などのために祈りましょう。社会的弱者をどのように助けることができるのか、他の人々に奉仕する力と勇気を求めましょう。

### 小指

そして最後に、最も小さな指です。小指は、自分自身のために祈ることを思い出させてくれるはずです。他の4つのグループのために祈り終えたら、自分の必要を適切な視点で見ることができるようになり、また、自分の必要をより良い方法で祈ることができるようになります。

自分のために最後に祈る。これは、他の人の必要を第一に考え、誰もが人生で困難を抱えていることを忘れないようにするためのものです。あなたがするすべてのことに神が共にいてくださることを知る知恵を求め、あなたの希望と心配を神の手に委ねましょう。

# 7月の教会暦

## 5日 聖アントニオ・マリア・ザカリア司祭

(1502年～1539年)

アントニオは、イタリアのクレモナで生まれた。パドバの大学で医学を学び、医師となった彼は、肉体的な病ばかりでなく、司祭となって精神的に苦しむ人びとも導き助けたいと思った。司祭になってからのアントニオは人びとの救いのために働き、1530年、同じ志をもった数人の司祭とともに、使徒パウロを模範とする修道会「聖パウロの律修聖職者会」を創立した。この会は、活動の拠点となった聖バルナバ教会にちなんで「バルナバ修道会」と呼ばれ、人びとの魂の救済に力を尽くした。神の命令は難しく、骨が折れるように見えるが、愛があれば容易になる。



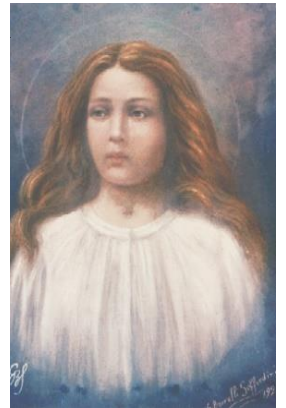
道はけわしく、進んで行く気力がないときでも、勇気をふるって進むとき、栄光に達することができる(聖アントニオ)

-女子パウロ会聖人カレンダーより-

## 6日 聖マリア・ゴレッティおとめ殉教者

(1890年～1902年)

マリア・ゴレッティは、イタリアのアンコーナの信仰深い農夫の娘として生まれた。10歳のときに父を失ったので、母が畑仕事に出かける一方、マリアは家事仕事や兄弟たちの世話をして手伝った。隣家の息子アレッサンドロは、マリアによからぬ思いを抱き、彼女の母の留守をねらってはマリアを誘惑したが彼女は抵抗し続けた。しかし彼女が12歳のときにアレッサンドロは



短剣をもってマリアをおどした。マリアは「それは罪です」と言って抵抗したので、ついに彼女を刺してしまった。翌日彼女は、「彼を赦してやってくださいね。いつか、天国でまた会いたいわ」と言い残して息をひきとった。アレッサンドロは逃亡していたが、まもなく捕えられた。29年後に監獄から出所し、彼女の母に赦しを願いに行った。母は、娘の言葉どおり彼を迎え入れ、赦し、ともにマリアのために教会でミサをささげたのであった。その後、彼はカプチン会の修道院に入り、庭師としてその生涯を罪の償いのためにささげた。マリア・ゴレッティは、キリスト教的生活(貞潔)の殉教者として尊ばれている。

-女子パウロ会聖人カレンダーより-

## 第14回 カトリック障がい者連絡協議会長崎全国大会

テーマ: 「ともに…つんのうで」

(長崎弁で一緒に行こうという意味)

日時: 2023年10月14日(土)・15日(日)

会場: 長崎純心大学

〒852-8558 長崎市三ツ山町 235 番地

参加費: 2,000円

懇親会費: 2,000円

(ライブ配信参加者は1,000円 ※高校生以下は無料)

8月6日 パッションの会・教会事務所  
山下・小滝 まで

第14回カトリック障がい者連絡協議会長崎大会実行委員会事務局連絡先  
片岡 英和

(電話) 070-8569-0522

(FAX) 095-842-4460

(E-Mail) [kstrnagasaki@gmail.com](mailto:kstrnagasaki@gmail.com)

8月15日(火)必着

### 障がい者・パッションの会について

パッションには「受難」と「情熱」という2つの意味があります。その言葉が示す通り、痛みを分け合い、情熱をもって痛みを乗り越えていくことです。本会の目的とすることは、障がいは「自立のための障がい」ではなく、「共生のための障がい」であることを福音として、教会の中で普及することです。

2023年4月現在

・集まりは二ヶ月に1回第1日曜日午後2時30分～

(1時間半程度)【LINE、電話で集まりの連絡をしています。】

・場所: カトリック谷山教会

・事務局: カトリック谷山教会内 ☎099-268-2084

・直接受付は山下・小滝まで

・Facebook:

<https://www.facebook.com/yamashita.naoki.7>



おめでとうございます。初聖体。

6月11日『キリストの聖体』の祭日に初聖体の祝福を受けたのはペトロ<sup>かわのなおき</sup>河野直輝君。河野さんご夫妻のご次男、岡山さんのお孫さん。おめでとうございます。長い間この日のために準備をしてきました。直輝君は、初聖体を受ける決意と家族や周囲の人たちへの感謝の気持ちを読み上げました。神様が、いつも直輝君と共にご一緒くださり、お守りくださいますようにお祈りいたします。ごミサの中でカトリック聖歌482「わたしのむね」が歌われました。とても懐かしく感じました。

### 直輝君初聖体の感想

初聖体はいつももらえるのか分からなかったのですが、初聖体をもたらえてとてもうれしかったです。ご聖体はどくどくな味がしました。ミサの間はとてもきんちょうしたけどがんばりました。

十主の平安

# 谷山教会の皆様

ヤコブ福崎英雄神父

毎日の生活お疲れ様です。ムシムシした日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

日本は四季があると云いますが、北は北海道、南は沖縄と云うぐらい縦に長いので、地域ごとに季節の変わり目とか、それにとまなう生活というものも異なってくるものです。それが四季だけでない日本の多様性を際立たせていると思います。

人間は生まれてから死ぬまで、様々な生活様式を経験します。

四季だけでなく、他人との関わりの中で影響を受けたり与えたりと私たちの考え方も変化します。しかし人は自分があるがままを認め受け入れることで他人をも認め受け入れることができます。それが正しい方向へ変化することであろうと思います。私達キリスト者も自分というものをあるがままに認め受け入れることで神のみ言葉によって変わっていったらと思います。

## みことばの分かち合い

Sr・k・アンジェラ

「わたしは、あなたたちに平安を残す。

わたしの平安を  
あなたたちに与える」

(ヨハネ14:27)



サビエル教会小聖堂  
横尾龍彦作(木彫り)  
Sr・安藤提供

## ムイベルガ神父 メモリアルコンサート のご案内



日時・7月23日(日)

14時開演

場所・谷山教会聖堂

料金・無料

谷山教会の主任司祭を務められたヨゼフ・ムイベルガ司祭は、2022年12月21日にドイツにて天に召されました。

幼少期より音楽をこよなく愛した神父様は、ミサの中でミサ曲を奉献するという活動を提唱、これに賛同した谷山教会の信者を中心に、聖アルフォンソ合唱団を結成されました。また、音楽を志す多くの若者に演奏の機会を提供されました。

今回、合唱団・オーケストラ・独唱者が一堂に会し、モーツアルトの「戴冠ミサ曲」を中心に演奏し、神父様を偲びたいと思います。入場は無料ですが、駐車場が狭いため、できるだけ公共交通機関でください。

聖アルフォンソ合唱団団長 後藤正道

## 待ちどろしかった歓迎会

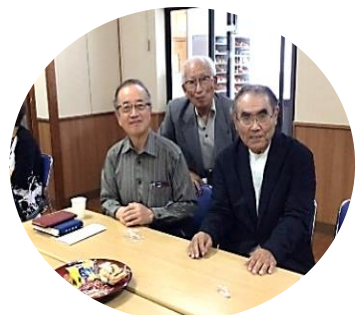
## 盛神父様・福崎神父様ようこそ!



みんな笑顔で素晴らしい!

歓迎会  
やっときました

元気で動いてね!



令和5年(2023年)谷山教会07月の予定と祝日表(07月01日～07月31日)

日 時		典礼と行事	朗読奉仕者	掃除当番	班会	
1日	土	記念日 19:00 福者ペトロ岐部司祭と187殉教者 年間第13主日のミサ		⑩	教会	
2日	日	6:30&9:00 年間第13主日 *ベトナム人共同体ミサ14:00～ *15:00～役員会	⑩			
3日	月	祝日 6:30 聖トマ使徒 朝ミサ	今月の行事当番班は、6・7班です。			
4日	火	6:30 朝ミサ				
5日	水	19:00 召命ミサ				
6日	木	6:30 朝ミサ				
7日	金	10:00 初金ミサ				
8日	土	19:00 年間第14主日のミサ/聖母の土曜日			①	教会
9日	日	6:30&9:00 年間第14主日		①		
10日	月	6:30 朝ミサ				
11日	火	記念日 6:30 聖ベネディクト修道院長 朝ミサ				
12日	水	19:00 召命ミサ				
13日	木	6:30 朝ミサ				
14日	金	6:30 朝ミサ				
15日	土	記念日 19:00 聖ボナベントゥラ司教教会博士 司牧評議会設営②③ 年間第14主日のミサ		②③	教会	
16日	日	6:30&9:00 年間第15主日/ミサ後司牧評議会 /消防署による防火訓練 11:00～	②③			
17日	月	6:30 朝ミサ *玉里教会50周年記念ミサ(信徒代表出席) 海の日				
18日	火	6:30 朝ミサ				
19日	水	19:00 召命ミサ				
20日	木	6:30 朝ミサ				
21日	金	6:30 朝ミサ				
22日	土	祝日 19:00 聖マリア・マグダラ 年間第14主日のミサ		④	教会	
23日	日	6:30&9:00 年間第16主日*祖父母と高齢者の為の世界祈祷日 *14:00～ムイベルガ神父様追悼コンサート(アルフォンソ合唱団主催谷山教会聖堂にて)	④			
24日	月	6:30 朝ミサ				
25日	火	祝日 6:30 聖大ヤコブ使徒 朝ミサ				
26日	水	記念日 19:00 聖マリアの両親 聖ヨアキムと聖アンナ 召命ミサ				
27日	木	6:30 朝ミサ				
28日	金	6:30 朝ミサ				
29日	土	記念日 19:00 聖マルタ、聖マリア、聖ラザロ 年間第14主日のミサ		⑤⑪	教会	
30日	日	6:30&9:00 年間第17主日/9:00ミサ後聖アルフォンソのお祝い会(茶話会)				
31日	月	記念日 6:30 聖イグナチオ(ロヨラ)司祭 朝ミサ				

ロザリオの祈り	毎週火曜日 10:00～	4,11,18,25日
レジオ・マリエ	毎週水曜日 13:30～15:00	5, 12, 19, 26日
聖書と教理－Ⅱ	毎週金曜日 10:00～12:00	7,14,21,28日

\*7月30日の”納涼の夕べ”は、”聖アルフォンソのお祝い会”となり、9:00ミサ後に開始となりました。詳しくは、報告書をご覧ください。